

# HVL B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### onsdag 20. mai 2026

#### Fremmøte

[Midtunlia](#) 73, merket fra avkjørsel til Ulsmågvegen i [rundkjøringen i Hardangerveien](#).

#### Parkering

Det er begrenset parkering ved frammøteområdet. Når det blir fullt der må det parkeres langs vei ([Midtunlia](#)).

Folk oppfordres derfor sterkt til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

#### Buss

Fra sentrum: linje 16E om Sædalen til Midtun. Fra Nesttun/Bybanen: Linje 16E, 29 eller 70 til Midtun (70 stopper også ved Ulsmågvegen Nord, Innkjørsel Midtunlia)

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start.

#### Kart

Dyngelandsåsen, utgitt 2022 av Fana IL. Målestokk for N- og C-løypen er 1:5000 og for B- og A-løypen 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (printet på vannfast papir A4).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding, øvrige løyper på start.

#### Terreng

Dyngelandsåsen er bratt på vestsiden og slakere på østsiden. Det er i hovedsak godt løpbar løvskog og tidligere beitemark, noen granplantefelt og noe einerkratt på de høyeste delene. Amy har ikke latt granskogen helt stå her heller, men løypene er enten lagt utenom eller ved naturlige passasjer. Vinden har også lagt ned noen løvtrær, men dette er mer spredd. BKK utførte i 2025 hogst under kraftledningen som går gjennom terrenget. Det kan være hårfine forskjeller mellom lysegrønt og vanlig skog nå som lauvet er kommet på trærne.

Det er kommet noen nye stier i starten av løypene siden kartet var nytt, og en del utydelige stier er nesten gjengrodd pga lite bruk.

#### FORBUDT OMRÅDE:

En liten innhegning er tegnet inn som forbudt område på løpskartene. Ingen naturlige veivalg går der, men den ligger delvis inni ringen til 6. post i N-løypa. Hvis noen vil se hvordan ser ut på forhånd, se på utlagt N-kart.

## Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <https://o-bergen.no/informasjon/o-lopere>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HVL B.I.L. 20.05.2026*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2,0 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,5 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,8 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,3 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

## **Teknisk arrangør**

HVL BIL

## **Løpsleder**

Nina Goga (416 32 707), [ngo@hvl.no](mailto:ngo@hvl.no)

Gro Hege Saltnes Urdal (901 78 216) [ghsu@hvl.no](mailto:ghsu@hvl.no)

## **Løypelegger**

Trygve Buanes, tlf. 48 05 84 30 (p), [trygve.buanes@hvl.no](mailto:trygve.buanes@hvl.no)

## **Kontrollør**

Kirsti Lysaker, tlf. 911 18 935 (p), [kirsti.lysaker@hvl.no](mailto:kirsti.lysaker@hvl.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**