

Bergenslærerne B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 26.08.2026

Fremmøte

Tertnes VGS.

[Google Maps](#)

Parkering

Ved skolen, på arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: linje 4, evt. 27 fra Festplassen.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 25 min. å gå til start.

Kart

Åstveitskogen (utsnitt), utgitt 2015 og delvis revidert 2026 av Jørn Torgersen.
Målestokk: 1:5000, 5 m ekv. Trykket på vannfast papir.
A-, B- og C-løypen utleveres 1 min før start. Arket med A-løypen snus etter 8. post.
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Terrenget er et populært turområde. Det er sti- og detaljrikt. Ikke alle stiene og tråkkene er inntegnet på kartet. Terrenget er delvis kupert, men også endel flate områder. Skogen består av mest løv- og furuskog, men også områder med granskog. Mye nedbør gjør at røtter og treklopper over elver svært glatte. Vær forsiktig! Piggsko anbefales.

Det er strengt forbudt å løpe i hager. Det er også forbudt å løpe på dyrket mark. (Golfbanen). Vær oppmerksom på at A-, B- og C-løypene krysser bilveg. Vis aktsomhet når dere krysser veien! Husk å gi beskjed til arrangøren dersom du bryter løpet! Vel møtt!

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <https://o-bergen.no/informasjon/o-lopere>.

NB! LEGG INN MERKNAD HER HVIS DET FORVENTES DÅRLIG MOBILDEKNING PÅ ARENA!

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Bergenslærerne 26.08.2026.
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft, delvis under tak.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,7 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellomløype (B-løype): 2,8 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergenslærerne B.I.L.

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 91160343, oisipaul75@gmail.com

Løypelegger

Marianne Nygård, tlf. 99589068, marny@stpaul.no

Kontrollør

Nina Soligard, tlf. 97978469, nsoligard@gmail.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!