

Bergen Fiber BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp 23.09.2026

Fremmøte

Kokstadflaten 35 (Odfjell Business Center), merket fra rundkjøring i Flyplassvegen hvor man svinger av til Kokstad. Kartlenke: [Kokstadflaten 35 - Google Maps](#)

Parkering

Kokstadflaten 35. Parkeringsplassen har god kapasitet fra kl. 16:00 og utover. Følg anvisning fra P-vakter.

Kollektivtransport

Bybane fra sentrum: Bybanens linje 1 til stoppet Kokstadflaten. Ca. 10 min. å gå fra stoppet.

Buss fra sentrum: Linjer til Lagunen eller Birkelandsskiftet Terminal hvor man kan bytte til bybanen og ta den videre til Kokstadflaten.

For øvrig ruteinfo, ring 177 eller sjekk <https://reise.skyss.no/planner/travel-plans>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30, ca. 10 min. å gå til start.

Mål

Mål stenger **kl. 20:00**. (Merk at solen går ned 19:40)

Kart

Kokstad, utgitt 2021 av Gneist IL, sist revidert i 2024.

Målestokk alle løyper 1:5000, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start. Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Tungt, myrlendt, stifylt skogsterreng.

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: [For o-løpere – o-bergen.no](https://www.o-bergen.no)

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <Bergen Fiber BIL 23.09.2026>
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21:00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft. (Under tak i garasje hvis dårlig vær.)

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,9 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,7 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse.

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider.

Teknisk arrangør

Bergen Fiber BIL

Løpsleder

Cecilie Moe Garmannslund, tlf. 917 51 175, orientering@bergenfiber.no

Løypelegger

Marit Nipen, tlf. 920 59 892

Kontrollør

Bjørn Inge Skage, tlf. 911 80 276

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412).**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET.

VEL MØTT!